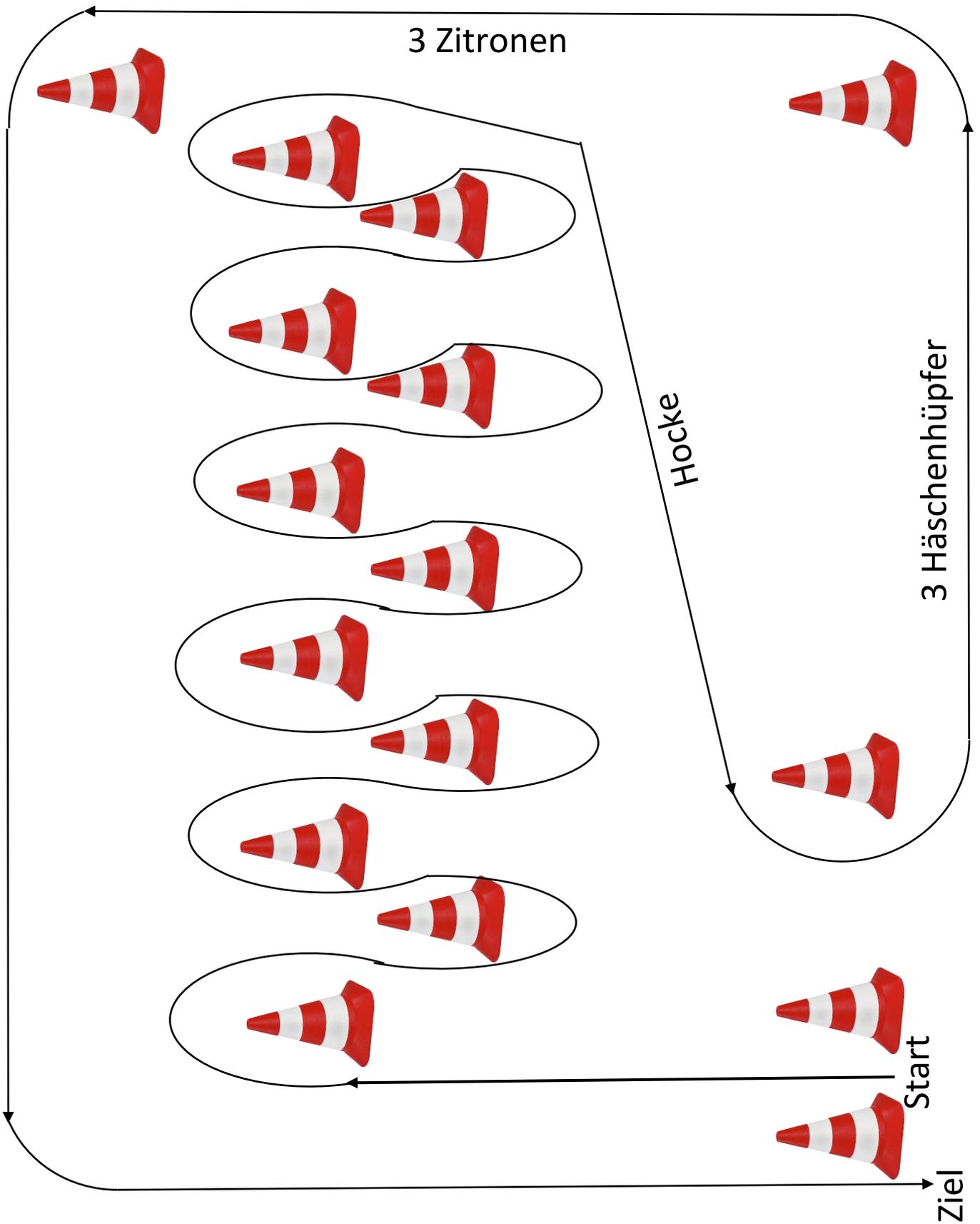


33. Pokal der Stadt Bad Aibling
Parcour Hindernislauf



Allgemeine Hinweise:

- Der Hindernislauf wird gemäß Skizze auf 1/3 der Eisbahn gelaufen.
- Mädchen und Jungen werden gemeinsam gewertet.
- Die Zeit wird gestoppt.
- Tabelle mit Boni und Abzügen:

Fehlendes Element	+5 Sekunden
Auslassen eines Hütchens	+2 Sekunden
Hocke zu kurz	+2 Sekunden
Hocke nicht tief genug	+2 Sekunden
Hocke in korrekter Position und voller Länge	-3 Sekunden
Füße zwischen den Zitronen nicht geschlossen	+2 Sekunden
Abkürzen beim Zurückfahren zum Ziel	+5 Sekunden